

## آراستگی ظاهر در افراد نخاعی و نقش آن در برقراری ارتباط موثر

انسانها نیازمند برقراری ارتباط هستند و اگر این ارتباطات به خوبی انجام شود تاثیرات بسیار مهمی در سلامت جسمی و روانی انسان خواهد داشت. یک ارتباط موفق می تواند علاوه بر اینکه زمینه ساز انتقال تجربیات میان انسانها باشد، باعث جلوگیری از منزوی شدن افراد نیز خواهد شد. عوامل مختلفی در شروع یک ارتباط موفق نقش دارند و یکی از آنها، آراستگی ظاهر است.

اصولاً هر کسی برقراری ارتباط با افراد توانمند، خوش ظاهر و متین را دوست دارد. یک فرد نخاعی به علت مشکلات عدیده ای که دارد، به مرور زمان ممکن است توجه وی به آراستگی ظاهرش کاهش یابد و بدون آنکه متوجه شود با ظاهری درهم ریخته در جامعه حضور یابد و این خود می تواند تاثیری منفی در برقراری ارتباط با دیگران در پی داشته باشد و بر عکس وقتی چنین شخصی علیرغم داشتن درد ها و مشکلات فراوان، با آراستگی ظاهر و پوششی زیبا و معطر در جامعه حضور یابد، تاثیر فوق العاده بر دیگران خواهد داشت و افراد در برقراری ارتباط با چنین شخصی احساس آرامش می کنند و این می تواند عاملی برای نزدیک شدن جامعه به افراد نخاعی باشد. بر عکس مواردی بوده است که یک فرد نخاعی بر روی صندلی چرخدار نشسته است و به علت مشغله فراوان، به وضعیت آراستگی خود توجه نداشته است و متاسفانه عابران او را با یک فرد محتاج و نیازمند اشتباه گرفته اند.

انسانها از افرادی که توانمند نبوده و همیشه خود را محتاج کمک دیگران نشان می دهند، دوری می جویند و این عدم توجه به ظاهر ممکن است چنین تاثیری را بر روی دیگران بر جای گذارد و او را فردی ضعیف و ناتوان بپندارند. پس مهم ترین نکاتی که یک فرد نخاعی باید به آنها توجه داشته باشد به شرح زیر است:

۱. پاکیزگی و تمیز بودن صندلی چرخدار
۲. آراستگی موها و پاکیزگی صورت
۳. پاکیزگی لباس ها و در صورت امکان استفاده از لباسهایی با رنگ شاد و زیبا
۴. واکس زدن کفش ها
۵. معطر بودن
۶. وجود تبسم در صورت، اگر چه بسیاری از عزیزان نخاعی از دردهای مختلف رنج می برند و وجود تبسم در این شرایط کاری بسیار سخت است، اما با این وجود، داشتن تبسم بر لب، نشانه یک شخصیت صبور و مستحکم است.
۷. مودب و متین برخورد کردن
۸. منظم و به وقت بودن که نشانه انسانهای خود ساخته است.

این عوامل باعث می شود که یک فرد نخاعی علیرغم مشکلات، دردها و سختی هایی می کشد، در عوض تاثیر بسیار خوبی را بر دیگران برجای گذارد و او را به یک شخصیت جذب کننده تبدیل کند و زمینه نزدیکی بیشتر را میان جامعه و فرد نخاعی پدید آورد که این خود باعث می شود جامعه شناخت بیشتری نسبت به افراد نخاعی پیدا کرده و در جهت مناسب سازی شرایط زندگی برای این عزیزان بیشتر کوشش نماید.